

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Петропавловский детский сад №3 «Колосок»**

Республика Бурятия, Джидинский район, с. Петропавловка, ул. Первомайская 2 а  
Тел. 8 (30134) 41-1-24, e-mail: [detskii-sad\\_kolosok@mail.ru](mailto:detskii-sad_kolosok@mail.ru)

РАССМОТРЕН, одобрен и  
принят на педагогическом  
совете  
Протокол № 1 от 28.08.2020 г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Петропавловский  
детский сад №3 «Колосок»  
*Л.М. Разгильдеева*

**Режим дня МБДОУ Петропавловский детский  
сад №3 «Колосок»**

2020-2021 учебный год

2020 г.

**Режим (модель) дня детей(1,6-3лет) группы раннего возраста**  
*холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30 - 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20
Подготовка к игровым ситуациям	09-20-09.30
ООД	09.30-10.00 по подгруппам
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20– 11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, дорожка здоровья	15.00– 15.30
Игровые ситуации	15.30-16.00
Уплотненный» полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим(модель) дня детей(1,6-3лет) группы раннего возраста**  
*теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на прогулке, осмотр, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15 - 09.30
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию	09.30 - 09.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09.40- 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, подготовка к полднику	15.20- 16.00
«Уплотненный» полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим(модель) дня детей(3- 4 года) младшей группы**  
*холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Игры, подготовка к НОД	09.15 – 09.30
ООД	09.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20– 11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, дорожка здоровья	15.10– 15.50
Игровые ситуации	15.50-16.00
Подготовка и «Уплотненный» полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим(модель) дня детей(3-4 года) младшей группы**  
*теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на прогулке, осмотр, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15 - 09.20
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию	09.20 – 09.50
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09.50- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Игры, подготовка к полднику	15.30-16.00
« Уплотненный» полдник	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.15 – 18.00

**Режим (модель) дня детей (4-5лет) средней группы**  
*холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей	07.30 – 08.30

Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к ООД	09.15-09.30
ООД	09.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, «уплотненный полдник»	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20-18.00

**Режим (модель) дня детей (4-5лет) средней группы**  
*теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на прогулке, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15-09.20
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры, воздушные и солнечные процедуры	09.20-12.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные процедуры	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к полднику	15.20-16.00
«Уплотненный» полдник»	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим (модель) дня детей (5-6 лет) старшей группы  
холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к ООД	09.15-09.30
ООД	09.30-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, «уплотненный полдник»	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20-18.00

**Режим (модель) дня детей (5-6 лет) старшей группы  
теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на прогулке, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15-09.20
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры, воздушные и солнечные процедуры	09.20-12.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные процедуры	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к полднику	15.20-16.00
«Уплотненный» полдник»	16.00 – 16.20

Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00
---	---------------

**Режим (модель) дня детей (6-7 лет) Подготовительная группа к школе**  
*холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к ООД	09.15-09.30
ООД	09.30-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, «уплотненный полдник»	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20-18.00

**Режим (модель) дня детей (6-7 лет) подготовительная группа к школе**  
*теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на прогулке, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке	09.15-09.20
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры, воздушные и солнечные процедуры	09.20-12.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные процедуры	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20

Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к полднику	15.20-16.00
«Уплотненный» полдник»	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой	16.20 – 18.00