

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петропавловский детский сад № 3 «Колосок»**

671920 Республика Бурятия, Джидинский район, с. Петропавловка, ул. Первомайская 2а
Телефон 8(30134)41-1-24

**Отчёт по здоровьесбережению в группе раннего возраста
«Растим малышей здоровыми»**

Воспитатель Жигмытова О.С.

2017 год

Проект по здоровьесберегающим технологиям в группе раннего возраста «Растим малышей здоровыми»

Проблема: высокий уровень заболеваемости детей раннего возраста.

Актуальность темы. Дети раннего возраста являются своеобразной группой риска в любом детском саду. Адаптация, смена режима, окружающей обстановки и прочие факторы неблагоприятно сказываются на здоровье малышей: дети часто и тяжело болеют. В связи с этим появляется необходимость профилактических мероприятий по охране и укреплению здоровья малышей.

Участники проекта: дети раннего возраста, педагог, родители воспитанников.

Объект: развитие физических навыков и укрепление здоровья детей раннего возраста.

Вид проекта: познавательный, групповой.

Продолжительность: Подготовительный (1 неделя),
(Основной (1 месяц) реализуется.)

Цель: укрепить здоровье детей, провести профилактические мероприятия, познакомить родителей со здоровьесберегающими технологиями.

Задачи проекта:

- познакомить родителей с вирусами и инфекциями, которым подвержены дети раннего возраста; их многообразием, их лечением и профилактикой;
- поощрять желание активно участвовать в утренних зарядках и зарядках после сна;
- создавать условия для охраны и укрепления здоровья детей;
- внедрить и активно использовать в работе здоровьесберегающие технологии;

Методы и технологии.

1. Беседы о пользе зарядки, витаминах в овощах и фруктах.
2. Занятия в игровой форме.
3. Проведение зарядок (утренняя зарядка и зарядка после пробуждения, дыхательная и зрительная гимнастики, игры и упражнения на развитие речевого дыхания).
4. Организация подвижных игр на прогулках.
5. Пальчиковые игры, малоподвижные игры в группе.
6. Использование массажных ковриков, мячиков с массажным эффектом.

Предполагаемые результаты.

Создание необходимых условий по оздоровлению детей и профилактике простудных заболеваний. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, формирование полезных привычек.

Этапы проекта.

1 этап. Подготовительный

1. Изучение литературы по теме проекта.
2. Создание развивающей среды для осуществления проекта.
3. Первичная диагностика.
4. Анкетирование родителей на тему «Здоровье ребенка в ваших руках».
5. Составление плана основного этапа проекта.
6. Выводы по итогам первого этапа проекта.

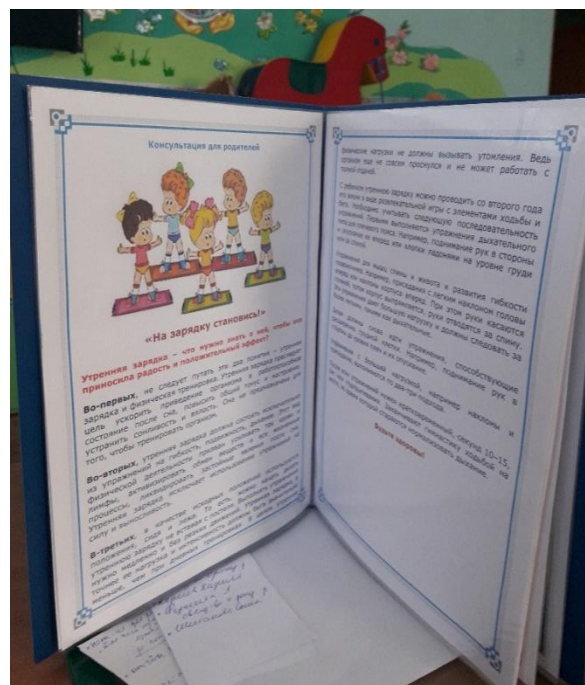
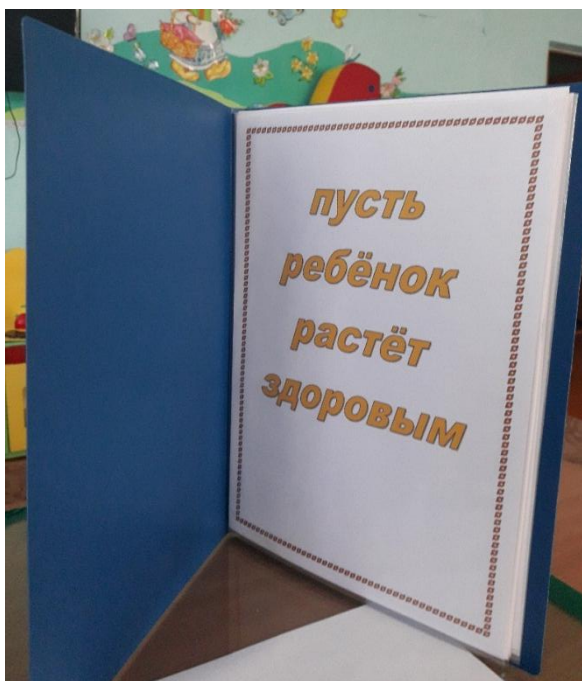
2 этап. Основной (реализуется)продолжение проекта.

Выводы по результатам проекта.

В ходе проекта активно использовались здоровьесберегающие технологии, которые способствовали повышению уровня посещаемости.

Активное внедрение и использование как стандартных, так и нетрадиционных здоровьесберегающих технологий, которые положительно сказывается на здоровье воспитанников, их эмоциональном состоянии.

Беседы о пользе зарядки, витаминах в овощах и фруктах.



Занятия в игровой форме



Использование массажных ковриков, мячиков с массажным эффектом.

