

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Петропавловский детский сад № 3 «Колосок»**

---

671920 Республика Бурятия, Джидинский район, с. Петропавловка, ул. Первомайская 2а  
Телефон 8(30134)41-1-24

**Творческий проект по здоровьесбережению для  
детей раннего возраста**

Выполнила: воспитатель Жигмытова О.С.

2017 год

Образовательная область «Физическое развитие» требует от нас формировать у детей элементарные нормы и правила здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.), которые всегда стоят на первом месте. Формирование привычек и навыков осуществляется под не посредственным педагогическим воздействием взрослых и всей окружающей обстановки. Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах.

*Тема проекта: «Будь здоров, малыш!»*

*Цель проекта:*

Формирование культурно – гигиенических навыков у детей раннего возраста через использование художественной литературы в разных видах деятельности.

*Задачи:*

- 1.Формировать культурно-гигиенические навыки у детей раннего возраста.
- 2.Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур;
- 3.Воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными.
- 4.Обогатить предметно-развивающую среду группы.
- 5.Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

*Основные формы реализации проекта:*

- Анкетирование родителей
- НОД
- Дидактические игры и упражнения
- Чтение художественной литературы
- Работа с родителями

*Ожидаемые конечные результаты реализации проекта:*

- 1.Повышение уровня освоения культурно-гигиенических навыков.
- 2.Эмоциональная отзывчивость в процессе применения практических умений.
- 3.Усиление инициативности во взаимоотношениях с взрослым.

*Реализация проекта в режимных моментах:*

-Питание

-Умывание

-Одевание-раздевание



*Реализация проекта через непосредственно образовательную деятельность:*

- Художественная литература
- Коммуникация
- Формирование целостной картины мира.



*Реализация проекта в совместной и практической деятельности:*

- Дидактические и подвижные игры
- Игры ситуации
- Игры на развитие мелкой моторики





### *Заключение*

Исходя из данного мониторинга уровня знаний в области культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста, можно сделать вывод об эффективности проведенной работы по реализации данного творческого проекта. Но не стоит забывать, что культурно-гигиенические навыки нуждаются в постоянном закреплении. Изменение системы воспитательной работы, отсутствие внимания к формированию и использованию навыков может привести их к быстрой утрате. Поэтому в дальнейшем необходимо продолжить работу по закреплению культурно-гигиенических навыков у детей, а также продолжить сотрудничество с родителями по данному вопросу.